

# DIAGNOSE PARKINSON

*Wir machen uns STARK!*



## SELBSTHILFEGRUPPE Bernau



PSH



PARKINSON  
SELBSTHILFE

LANDESVERBAND BRANDENBURG E.V.

[WWW.PSH-LVBB.DE](http://WWW.PSH-LVBB.DE)

# WAS WIR UNS ALS PARKINSON- KRANKE WÜNSCHEN:

Wir bewegen  
uns langsamer  
- lasst uns Zeit!

Wir brauchen Hilfe -  
aber auch  
Selbständigkeit!

Wir denken  
etwas langsamer -  
seht uns nicht  
als dement!

Nehmt uns  
immer ernst!

Wir zittern und  
schwanken - seht  
uns nicht als  
Alkoholiker!

Wir haben ein  
Maskengesicht -  
seht uns nicht als  
gefühllos!

Wir sind nicht wie  
früher - wir sind  
aber noch wir!

## PARKINSON...

- beweglich und nicht beweglich sein
- alles können und doch nichts allein
- festkleben und doch losrennen
- wollen und doch nicht können
- mal zappeln und mal zittern
- es akzeptieren und sich dazu bekennen

...kein **GEHEIMNIS** daraus machen

## **PARKINSON**

Die Parkinson-Krankheit ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung. Sie betrifft bestimmte Gebiete des Gehirns, die an der Kontrolle der willkürlichen und unwillkürlichen Bewegungen beteiligt sind. Die klassischen Symptome der Krankheit sind daher z.B. Bewegungsarmut, Zittern in der Ruhe, Muskelsteifigkeit, Gang- oder Gleichgewichtsstörungen.

## **DIE DIAGNOSE PARKINSON KANN JEDEN TREFFEN**

Bundesweit sind circa 450.000 Menschen an Parkinson erkrankt. Etwa 10 % davon sind bei der Diagnosestellung jünger als 40 Jahre. In der Regel fällt die Erkrankung zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr auf.

## **HERAUS AUS DEM SCHNECKENHAUS**

Sich unter Betroffenen und Nichtbetroffenen austauschen, informieren und helfen – das ist der Weg, den wir gemeinsam gehen. Wir haben gelernt, dass ein aktiver Umgang mit der Krankheit ein Plus an Lebensqualität bedeutet – und uns zusätzlich auch Spaß und Geselligkeit bringt. Das wünschen wir auch Ihnen!

Die Zusammenkünfte sind für Betroffene und Angehörige äußerst hilfreich, um sich auszutauschen, wichtige Information zu neuesten Therapiestandards zu erhalten, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und um zu wissen, dass man mit dieser Erkrankung nicht allein ist.

**Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen und danken für Ihr Interesse!**



HINSEHEN  
HANDELN  
HELFEN



**WIR SIND FÜR SIE DA!**

**TREFFPUNKT:**

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr  
**Kulturhof Treff 23**  
(links neben der Bibliothek)  
Breitscheidstraße 43b  
16321 Bernau bei Berlin

**IHRE ANSPRECHPARTNER:**

Ute Friedrich  
Mobil: 0176 - 438 956 29

Evelyn Weimann  
Mobil: 0152 - 564 817 12

**E-Mail: [bernau-psh@web.de](mailto:bernau-psh@web.de)**