

DIAGNOSE PARKINSON

Wir machen uns STARK!



SELBSTHILFEGRUPPE Bernau



PSH



PARKINSON
SELBSTHILFE

LANDESVERBAND BRANDENBURG E.V.

WWW.PSH-LVBB.DE

WAS WIR UNS ALS PARKINSON- KRANKE WÜNSCHEN:

Wir bewegen
uns langsamer
- lasst uns Zeit!

Wir brauchen Hilfe -
aber auch
Selbständigkeit!

Wir denken
etwas langsamer -
seht uns nicht
als dement!

Nehmt uns
immer ernst!

Wir zittern und
schwanken - seht
uns nicht als
Alkoholiker!

Wir haben ein
Maskengesicht -
seht uns nicht als
gefühllos!

Wir sind nicht wie
früher - wir sind
aber noch wir!

PARKINSON...

- beweglich und nicht beweglich sein
- alles können und doch nichts allein
- festkleben und doch losrennen
- wollen und doch nicht können
- mal zappeln und mal zittern
- es akzeptieren und sich dazu bekennen

...kein **GEHEIMNIS** daraus machen

PARKINSON

Die Parkinson-Krankheit ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung. Sie betrifft bestimmte Gebiete des Gehirns, die an der Kontrolle der willkürlichen und unwillkürlichen Bewegungen beteiligt sind. Die klassischen Symptome der Krankheit sind daher z.B. Bewegungsarmut, Zittern in der Ruhe, Muskelsteifigkeit, Gang- oder Gleichgewichtsstörungen.

DIE DIAGNOSE PARKINSON KANN JEDEN TREFFEN

Bundesweit sind circa 450.000 Menschen an Parkinson erkrankt. Etwa 10 % davon sind bei der Diagnosestellung jünger als 40 Jahre. In der Regel fällt die Erkrankung zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr auf.

HERAUS AUS DEM SCHNECKENHAUS

Sich unter Betroffenen und Nichtbetroffenen austauschen, informieren und helfen – das ist der Weg, den wir gemeinsam gehen. Wir haben gelernt, dass ein aktiver Umgang mit der Krankheit ein Plus an Lebensqualität bedeutet – und uns zusätzlich auch Spaß und Geselligkeit bringt. Das wünschen wir auch Ihnen!

Die Zusammenkünfte sind für Betroffene und Angehörige äußerst hilfreich, um sich auszutauschen, wichtige Information zu neuesten Therapiestandards zu erhalten, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und um zu wissen, dass man mit dieser Erkrankung nicht allein ist.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen und danken für Ihr Interesse!



HINSEHEN
HANDELN
HELFEN



WIR SIND FÜR SIE DA!

TREFFPUNKT:

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr
Kulturhof Treff 23
(links neben der Bibliothek)
Breitscheidstraße 43b
16321 Bernau bei Berlin

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Ute Friedrich
Mobil: 0176 - 438 956 29

Evelyn Weimann
Mobil: 0152 - 564 817 12

E-Mail: bernau-psh@web.de