

DIAGNOSE PARKINSON

Wir machen uns STARK!

REGIONALGRUPPE TELTOW-FLÄMING

Informationen über
PARKINSON-SELBSTHILFEGRUPPEN
im Landkreis Teltow-Fläming

SELBSTHILFE PARKINSON
25
JAHRE
1999 - 2024



PSH



PARKINSON
SELBSTHILFE

LANDESVBAND BRANDENBURG E.V.

WWW.PSH-LVBB.DE

WIR BIETEN:

- 🐌 den Erfahrungsaustausch untereinander
- 🐌 Vermittlung aktueller Informationen
- 🐌 Fachvorträge, Ausflüge & Studienfahrten
- 🐌 Veranstaltungen unterschiedlichster Art
- 🐌 die gemeinsame Suche nach neuen Wegen
- 🐌 ein aktives Miteinander
- 🐌 die Selbstisolation der Betroffenen zu vermeiden
- 🐌 Hilfe und Unterstützung bei sozialen Fragen und Antragsstellungen
- 🐌 Ansprechpartner bei Alltagsproblemen

**WIR SIND NICHT EINSAM,
DENN WIR SIND GEMEINSAM!**

**HERAUS AUS DEM
SCHNECKENHAUS!**



Foto: run magazin

WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Wir sind die PARKINSON SELBSTHILFEGRUPPEN im Landkreis Teltow-Fläming

Unsere vier Selbsthilfegruppen in Teltow-Fläming sind Mitglied im Parkinson Selbsthilfe Landesverband Brandenburg e.V. (PSH).

Die Parkinson-Selbsthilfe gibt es seit 25 Jahren im Landkreis und wurde 1999 in Ludwigsfelde ins Leben gerufen.

Zurzeit sind in den vier SHG ca. 70 Mitglieder (Betroffene, Angehörige und Förderer) vereint.

Ziel ist es „Hilfe durch Selbsthilfe“ zu fördern um die körperlichen und geistigen Fähigkeiten so lange wie möglich zu erhalten.

Die Eigenverantwortung im Umgang mit der Krankheit wird intensiviert. Sorgen und Alltagsprobleme sind im Miteinander leichter zu bewältigen.

Heraus aus der Isolation!

Ein aktiver Umgang unserer Krankheit bedeutet: Ein Plus an Lebensqualität!



SHG LUDWIGSFELDE

Gruppentreffen

Jeden 2. Montag im Monat um 14.30 Uhr
im Waldhaus (Säulensaal)

August-Bebel-Str. 2 · 14974 Ludwigsfelde

Drums Alive

Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
im Waldhaus (Säulensaal)

August-Bebel-Str. 2 · 14974 Ludwigsfelde

Spendenkonto

IBAN: DE78 1605 0000 1000 6755 95

SHG TREBBIN

Gruppentreffen

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 16.00 Uhr
im „Seniorentreff“ Bahnhofstr. 42 · 14959 Trebbin

Tischtennis (PingPongParkinson)

Jeden Mittwoch ab 16.30 Uhr im

„Seniorentreff“ Bahnhofstr. 42 · 14959 Trebbin

LSVT BIG – Rehasportgruppe

Jeden Dienstag von 10.00 - 10.45 Uhr

in der Praxis für Physiotherapie

Matthias Wiechmann

Bahnhofstr. 29a · 14959 Trebbin

(vorherige Anmeldung erforderlich)

Spendenkonto

IBAN: DE44 1605 0000 1000 6756 25

SHG LUCKENWALDE

Gruppentreffen

Jeden 1. Montag im Monat um 14.00 Uhr
im Haus Sonnenschein
Schützenstraße 37 · 14943 Luckenwalde

Smovey

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr
im Therapiezentrum SBB GmbH
Potsdamer Str. 3 · 14943 Luckenwalde
(vorherige Anmeldung erforderlich)

Kegeln

Jeden 3. Montag im Monat um 14.00 Uhr
auf der Kegelbahn
Jüterboger Str. 41 · 14943 Luckenwalde

Spendenkonto

IBAN: DE44 1605 0000 1000 6756 25

SHG JÜTERBOG

Gruppentreffen

Jeden 3. Dienstag im Monat um 14.00 Uhr
in der Selbsthilfekontaktstelle „Jahresringe“
Mönchenstraße 44 · 14913 Jüterbog

Spendenkonto

IBAN: DE78 1605 0000 1000 6755 95

Alle Termine vorbehaltlich Änderungen!



SHG LUDWIGSFELDE

Gruppenleiter: Bodo Fröhndrich

Mobil: 0176 - 723 637 74

Mail: froehndrich-psh@gmx.de

SHG TREBBIN

Gruppenleiter: Torsten Römer

Mobil: 0151 - 276 544 41

Mail: t.roemer-psh@web.de

SHG LUCKENWALDE

Gruppenleiterin: Bärbel Mäder

Mobil: 0174 - 449 21 72

Mail: b.maeder-psh@gmx.de

SHG JÜTERBOG

Gruppenleiter: Andreas Bürger

Tel.: 03372 - 399 67 39

Mail: a.buerger-psh@web.de

Parkinson, das heißt...

- behindert und nicht behindert sein
- beweglich und nicht beweglich sein
- alles können und doch nichts allein
- festkleben und dann losrennen
- wollen und doch nicht können
- mal zappeln und mal zittern
- es ertragen und sich dazu bekennen