

# DIAGNOSE PARKINSON

*Wir machen uns STARK!*

## REGIONALGRUPPE TELTOW-FLÄMING

Informationen über  
PARKINSON-SELBSTHILFEGRUPPEN  
im Landkreis Teltow-Fläming

SELBSTHILFE PARKINSON  
**25**  
JAHRE  
1999 - 2024



PSH



PARKINSON  
SELBSTHILFE

LANDESVBAND BRANDENBURG E.V.

[WWW.PSH-LVBB.DE](http://WWW.PSH-LVBB.DE)

## WIR BIETEN:

- den Erfahrungsaustausch untereinander
- Vermittlung aktueller Informationen
- Fachvorträge, Ausflüge & Studienfahrten
- Veranstaltungen unterschiedlichster Art
- die gemeinsame Suche nach neuen Wegen
- ein aktives Miteinander
- die Selbstisolation der Betroffenen zu vermeiden
- Hilfe und Unterstützung bei sozialen Fragen und Antragsstellungen
- Ansprechpartner bei Alltagsproblemen

**WIR SIND NICHT EINSAM,  
DENN WIR SIND GEMEINSAM!**

**HERAUS AUS DEM  
SCHNECKENHAUS!**



*Foto: run magazin*

**WIR UNTERSTÜTZEN SIE!**

## **Wir sind die PARKINSON SELBSTHILFEGRUPPEN im Landkreis Teltow-Fläming**

Unsere vier Selbsthilfegruppen in Teltow-Fläming sind Mitglied im Parkinson Selbsthilfe Landesverband Brandenburg e.V. (PSH).

Die Parkinson-Selbsthilfe gibt es seit 25 Jahren im Landkreis und wurde 1999 in Ludwigsfelde ins Leben gerufen.

Zurzeit sind in den vier SHG ca. 70 Mitglieder (Betroffene, Angehörige und Förderer) vereint.

Ziel ist es „Hilfe durch Selbsthilfe“ zu fördern um die körperlichen und geistigen Fähigkeiten so lange wie möglich zu erhalten.

Die Eigenverantwortung im Umgang mit der Krankheit wird intensiviert. Sorgen und Alltagsprobleme sind im Miteinander leichter zu bewältigen.

### **Heraus aus der Isolation!**

Ein aktiver Umgang unserer Krankheit bedeutet: Ein Plus an Lebensqualität!



## SHG LUDWIGSFELDE

### **Gruppentreffen**

Jeden 2. Montag im Monat um 14.30 Uhr  
im Waldhaus (Säulensaal)

August-Bebel-Str. 2 · 14974 Ludwigsfelde

### **Drums Alive**

Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr  
im Waldhaus (Säulensaal)

August-Bebel-Str. 2 · 14974 Ludwigsfelde

### **Spendenkonto**

IBAN: DE78 1605 0000 1000 6755 95

## SHG TREBBIN

### **Gruppentreffen**

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 16.00 Uhr  
im „Seniorentreff“ Bahnhofstr. 42 · 14959 Trebbin

### **Tischtennis (PingPongParkinson)**

Jeden Mittwoch ab 16.30 Uhr im

„Seniorentreff“ Bahnhofstr. 42 · 14959 Trebbin

### **LSVT BIG – Rehasportgruppe**

Jeden Dienstag von 10.00 - 10.45 Uhr

in der Praxis für Physiotherapie

Matthias Wiechmann

Bahnhofstr. 29a · 14959 Trebbin

*(vorherige Anmeldung erforderlich)*

### **Spendenkonto**

IBAN: DE44 1605 0000 1000 6756 25

## SHG LUCKENWALDE

### **Gruppentreffen**

Jeden 1. Montag im Monat um 14.00 Uhr  
im Haus Sonnenschein  
Schützenstraße 37 · 14943 Luckenwalde

### **Smovey**

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr  
im Therapiezentrum SBB GmbH  
Potsdamer Str. 3 · 14943 Luckenwalde  
(vorherige Anmeldung erforderlich)

### **Kegeln**

Jeden 3. Montag im Monat um 14.00 Uhr  
auf der Kegelbahn  
Jüterboger Str. 41 · 14943 Luckenwalde

### **Spendenkonto**

IBAN: DE44 1605 0000 1000 6756 25

## SHG JÜTERBOG

### **Gruppentreffen**

Jeden 3. Dienstag im Monat um 14.00 Uhr  
in der Selbsthilfekontaktstelle „Jahresringe“  
Mönchenstraße 44 · 14913 Jüterbog

### **Spendenkonto**

IBAN: DE78 1605 0000 1000 6755 95

*Alle Termine vorbehaltlich Änderungen!*



## **SHG LUDWIGSFELDE**

Gruppenleiter: Bodo Fröhndrich

Mobil: 0176 - 723 637 74

Mail: froehndrich-psh@gmx.de

## **SHG TREBBIN**

Gruppenleiter: Torsten Römer

Mobil: 0151 - 276 544 41

Mail: t.roemer-psh@web.de

## **SHG LUCKENWALDE**

Gruppenleiterin: Bärbel Mäder

Mobil: 0174 - 449 21 72

Mail: b.maeder-psh@gmx.de

## **SHG JÜTERBOG**

Gruppenleiter: Andreas Bürger

Tel.: 03372 - 399 67 39

Mail: a.buerger-psh@web.de

## **Parkinson, das heißt...**

- behindert und nicht behindert sein
- beweglich und nicht beweglich sein
- alles können und doch nichts allein
- festkleben und dann losrennen
- wollen und doch nicht können
- mal zappeln und mal zittern
- es ertragen und sich dazu bekennen