

DIAGNOSE PARKINSON

Wir machen uns STARK!

SELBSTHILFEGRUPPE Frankfurt (Oder)

Treffpunkt:
Jeden Donnerstag
Sportgruppe Parkinson
im Fem-Aktiu



PSH



PARKINSON
SELBSTHILFE

LANDESVERBAND BRANDENBURG E.V.

WWW.PSH-LVBB.DE

WAS WIR UNS ALS PARKINSON- KRANKE WÜNSCHEN:

Wir bewegen
uns langsamer
- lasst uns Zeit!

Wir brauchen Hilfe -
aber auch
Selbständigkeit!

Wir denken
etwas langsamer -
seht uns nicht
als dement!

Nehmt uns
weiterhin
ernst!

Wir zittern und
schwanken - seht
uns nicht als
Alkoholiker!

Wir haben ein
Maskengesicht -
seht uns nicht als
gefühllos!

Wir sind nicht wie
früher - wir sind
aber noch wir!



PARKINSON

Die Parkinson-Krankheit ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung. Sie betrifft bestimmte Gebiete des Gehirns, die an der Kontrolle der willkürlichen und unwillkürlichen Bewegungen beteiligt sind. Die klassischen Symptome der Krankheit sind daher z.B. Bewegungsarmut, Zittern in der Ruhe, Muskelsteifigkeit, Gang- oder Gleichgewichtsstörungen.

DIE DIAGNOSE PARKINSON KANN JEDEN TREFFEN

Bundesweit sind circa 450.000 Menschen an Parkinson erkrankt. Etwa 10 % davon sind bei der Diagnosestellung jünger als 40 Jahre. In der Regel fällt die Erkrankung zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr auf.

HERAUS AUS DEM SCHNECKENHAUS

Sich unter Betroffenen und Nichtbetroffenen austauschen, informieren und helfen – das ist der Weg, den wir gemeinsam gehen. Wir haben gelernt, dass ein aktiver Umgang mit der Krankheit ein Plus an Lebensqualität bedeutet – und uns zusätzlich auch Spaß und Geselligkeit bringt. Das wünschen wir auch Ihnen!

Die Zusammenkünfte sind für Betroffene und Angehörige äußerst hilfreich, um sich auszutauschen, wichtige Information zu neuesten Therapiestandards zu erhalten, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und um zu wissen, dass man mit dieser Erkrankung nicht alleine ist.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen und danken für Ihr Interesse!



HINSEHEN
HANDELN
HELFFEN

GRUPPENTREFFEN

Jeden Donnerstag im Monat
von 09:00 Uhr - 10:00 Uhr im Fem-Aktiv
Gartenstraße 1 • 15230 Frankfurt (Oder)

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Ansprechpartner

Silvia Hänsel • Mobil: 0171 - 22 31 846

oder

Lebenshilfe Haus der Begegnung
(Kontakt- u. Beratungsstelle)

Platz der Begegnung 4

15230 Frankfurt (Oder)

Tel.: 0335 - 280 510 - 0

BANKVERBINDUNG/SPENDENKONTO

Mittelbrandenburgische Sparkasse

IBAN: DE38 1605 0000 1000 6741 81

Parkinson, das heißt...

- behindert und nicht behindert sein
- beweglich und nicht beweglich sein
- alles können und doch nichts allein
- festkleben und dann losrennen
- wollen und doch nicht können
- mal zappeln und mal zittern
- es ertragen und sich dazu bekennen